



Sezione di Modena

FORESTA TERAPEUTICA

SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE

Consiglio Nazionale
delle Ricerche



al Lago Santo

11 settembre 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione dei Rifugi Vittoria e Giovo come "Stazioni di Terapia Forestale" al Lago Santo modenese.

Per questo abbiamo bisogno di almeno 20 volontari, adulti, che vogliano partecipare alla "sessione sperimentale" di Terapia Forestale.

Per i soci CAI la partecipazione è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso).

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Modena, poi confermatela dopo aver letto l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma per sabato 11 settembre 2021:

- ritrovo al Rifugio Vittoria per le 9,30 - registrazione, compilazione del consenso informato, compilazione primo questionario e misure indici fisiologici non invasivi;
- alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato e successivo rientro al rifugio per la compilazione del secondo questionario e per le seconde misure indici fisiologici non invasivi; termine attività entro le 14.30. Pranzo al rifugio o al sacco.
- Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante la sessione sperimentale. Inoltre si impegnano a compilare il modulo di autodichiarazione e consegnarlo agli accompagnatori.

Accompagnano il gruppo gli Operatori TF: Rita Roncaglia e Alberto Accorsi,

Conduce la sessione terapeutica: Patrizia Garberi

Informazioni e iscrizioni

CAI Modena - telefono 059 826914 - mail: modena@cai.it

